

Anhang 10: Basispaket Spielen/Essen/Dokumentation (siehe Abschnitt 4.2.1)

Basispaket
Erzieherinnenstühle

Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen
bei Erzieherinnen und Erziehern
in Kindertageseinrichtungen



Bezeichnung	Illustration	Typ	Höhe [cm]	Rücken- neigung	Sitz- neigung	Anmerkung	Sitz- breite [cm]	Sitz- tiefe [cm]	fest- steh- end	Anmerkung	Rücken- lehne	Polsterung	Preisspanne
1.) Stuhl mit guter Rückenabstützung													
Stuhl 1		Stuhl mit hoher Lehne	31,0-45,0 35,5-47,5	X		Verkürzte höhenverstellbare Armlehnen als Aufsteh- und Hinsetzhilfe zur Rücken- und Gelenklastung.	48	45			X	Polyester, Microfaser oder Kunstleder	250-400 €
Stuhl 2		Stuhl mit hoher Lehne	38-48	X	X	Synchronmechanik ist in verschiedenen Positionen arretierbar. Folgt der Bewegung des Oberkörpers					X	Stoff	150-200 €
Stuhl 3		Stuhl mit hoher Lehne	35-45 40-53 47-65 56-81	X	X	unabhängig voneinander einstellbar	43 Sattel XL 44 XXL	39 Sattel XL 43 XXL	X	Ab Lifthöhe 3 standardmäßig Gleiter	X	Polsterung	400-450 €
Stuhl 4		Stuhl mit hoher Lehne	36-48	X		Rückenlehne ist in Höhe und Neigung verstellbar	42	34			X	Kunstleder	150-200 €
2.) Stuhl/Hocker mit Rückenstütze													
Rollhocker 1		Hocker mit Stütze	31,0-45,0 cm verstellbar H31 35,5-47,5 cm verstellbar H35 28,0 cm starr H28			Rückenlehne (R) und Armlehnen (A) optional nach Baukastensystem rundes Sitzpolster	42	42			optional	Polyester, Microfaser oder Kunstleder	150-300 € 150-300 €
Rollhocker 3		Hocker mit Stütze	32-42	X		flexible Sitzfläche	37				X		250-300 €
Rollhocker 4		Hocker mit Stütze	38-50			Dynamisches/situationsangepasstes Sitzen. Rückenlehne fungiert auch als Armablage bei einer 360° versetzten Nutzung	40	40			X	Stoff	150-200 €
Rollhocker 5		Hocker mit Stütze	36-43 42-51 46-54			in folgenden Farben erhältlich: grauschwarz orangeschwarz rot/schwarz					X		250-300 €

gefördert durch:
DGUV
Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung
Spitzenverband

IFA
Institut für Arbeitsschutz der
Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung

**Institut für
Arbeitsmedizin,
Sozialmedizin und
Umweltmedizin**

Technische Universität Darmstadt
Institut für Arbeitswissenschaft





iad

Bezeichnung	Illustration	Typ	Höhe [cm]	Rücken- neigung	Sitz- neigung	Anmerkung	Sitz- breite [cm]	Sitz- tiefe [cm]	fest- steh- end	Anmerkung	Rücken- lehne	Polsterung	Preisspanne
3.) Hocker ohne Rückenstütze													
Rollhocker 6		Hocker ohne Stütze	30-38 38-48 48-66						(X)	mit Kunststoffgleitern versehen		Kunstleder/Stoff	100-150 €
Rollhocker 7		Hocker ohne Stütze	30-38 38-48									Kunstleder/Stoff	150-200 €
Rollhocker 8		Hocker ohne Stütze	32-45 37-53 44-65 53-81 (4 Var. möglich)				35		X	Ab Lifthöhe 3 standardmäßig Gleiter		Polyurethan (auch gepolstert erhältlich)	150-250 €
Rollhocker 9		Hocker ohne Stütze	33-48				36			Fünf lastabhängig gebremste Rollen		Kunstleder	150-200 €
4.) Sitzkissen etc.													
Produkt	Illustration	Typ	Maße			Kurzbeschreibung							
Kissen 1		Bodenstuhl	Breite: 37,50 cm Tiefe 27 cm Lehnhöhe 50 cm Gewicht: 1,9 kg			Das Modell ist ideal für die Ausstattung von Meditationsräumen, für Seminarveranstaltungen, Gruppentherapien und natürlich auch für den häuslichen Gebrauch. Der Bodenstuhl ist stapelbar und Platz sparend zu verstauen.							
Kissen 2		Sitzkissen	Höhe ca.28 (M), 34(L), 40(XL)cm, Gewicht ca. 1-1,4kg M für Personen mit 1,60-1,70 m Körpergröße L ab 1,70m			Fördert eine lockere und flexible Haltung, ermöglicht länger und bequemer am Boden zu sitzen, entlastet durch seine Form die Hüft- und Fußgelenke, unterstützt beim Aufrichten der Wirbelsäule, schmiegt sich den Körperformen an und ist freundlich zu den Sitzknochen, ist leicht und durch den Träger gut zu transportieren. Das Becken ist frei beweglich. Die Wirbelsäule wird beim Aufrichten optimal unterstützt.							
Kissen 3		Sitzkissen	Durchmesser 28,5 cm, Höhe 10, 12, 14, 15 oder 19 cm, Gewicht 1,9 kg			Die Klassiker unter den Meditationskissen, in vier verschiedenen Höhen, nicht nur für kleine oder große Übende, sondern sowohl für den Anfänger als auch für den Fortgeschrittenen gedacht.							

Produkt	Illustration	Kurzbeschreibung	Anmerkung	Maße (B/H/T) [cm]	Verfügbarkeit/ Lieferzeit	Preisspanne
1.) Tische höhenverstellbar/Klapptische						
Tisch 1 Tisch 2		Dreifach höhenverstellbare Tischbeine. Leichte Reinigung/abgerundete Ecken/kratzfest. Farbe grau oder orange Höhenverstellbar in 3 Stufen G1-46cm, G2 53 cm, G3 59 cm oder in 3 Stufen G4-64 cm, G5-71 cm, G6-76 cm Rollen können theoretisch angebracht werden, da Holzfuß, weikseitig ist dies allerdings nicht möglich	Schnelle Montage, von kind- bis erwachsenengerecht einstellbar. Kann in verschiedenen Höhenklassen und Formen (als Oval, Rund, Trapez..) geordert werden	Diverse Abmaße orderbar. Höhenverstellung in zwei Kategorien 1. 46,53,59 2. 64,71,76	10 Tage	150-250 € 150-250 €
Tisch 3		<ul style="list-style-type: none"> HPL-Tischplattenbelag in zehn Farben und Linoleum in drei Farben wählbar Trägermaterial aus 30 mm mehrschichtig, geleimtem Sperrholz Tischplatte beidseitig beschichtet höhenverstellbare Tischbeine (um 10 cm nach oben, z. B. Tischhöhe 59 cm ist bis auf 69 cm verstellbar) <ul style="list-style-type: none"> Tischbeine mit Gleiter Tischbeine auch mit Rollen oder Klappbar lieferbar für Rollstuhlfahrer geeignet, da keine Zarge vorhanden Multipler Tischplatte auch verschiedene andere Formen erhältlich 	<ul style="list-style-type: none"> 2 Feststellrollen + 18,68 € 4 Feststellrollen + 37,40 € 4 Beine klappbar + 37,10 € 4 Beine klappbar + 2 Feststellrollen + 56,08 € 4 Beine klappbar + 4 Feststellrollen + 74,80 € Tischhöhen: 37, 40, 46, 53, 59, 64, 71, 76 cm verschiedene Tischbeläge erhältlich 	Rechteck: 75x60 120x60 120x75 Quadrat: 90x90 75x75 Halbrund: 120x60 Trapez: 120x80 Rund: 75 100 120 auch Sonderformen	4 Wochen	200-250 €
Tisch 4		Fächerfische HxB 65x120, 71x135 und 77x150 cm mit Regalschrank auf Sockel HxBxT 82x60x40 cm. Diese Fächerfische sind platzsparend und vielseitig verwendbar. Fächerfisch bestehend aus Regalschrank auf Sockel BxHxT 82x60x40 cm, ein fester Boden. Diese Fächerfische haben 3 Tischplatten, einseitig auf dem Schrankkorpus drehbar gelagert, auf der anderen Seite je zwei Tischbeinkonsolen mit Rollen. Die Tischplatten dieser Fächerfische bestehen aus 25 mm Multiplex mit HPL-Beschichtung in Farbe nach Wahl. Die Tischhöhen der einzelnen Fächer sind ca. 65, 71 und 77 cm. Die Längen der Tischplatten sind ca. 150, 135, 120 cm. Dieser Fächerfisch hat einen Regalschrank mit Sockel. Die Fächerfische bieten die Tischhöhe 65, 71 oder 77, d. h. man kann im Sitzen oder stehend daran arbeiten. Ihren Einsatz finden die Fächerfische in der Schule, Kindergarten im Gruppenraum oder im Wartezimmer, d. h. überall wo Platzmangel für einen Tisch herrscht. An diesen Tischen kann man essen, malen, unterrichten, spielen oder eine Konferenz abhalten. Die Fächerfische werden im zusammengebauten Zustand angeliefert.	Fächerfische HxB 65x120, 71x135 und 77x150 cm mit Regalschrank auf Sockel HxBxT 82x60x40 cm	3-4 Wochen	1200-1300 €	

ErgoKit Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen bei Erzieherinnen und Erziehern in Kindertageseinrichtungen

Basispaket
Tische, Stehtische, Podeste, ...

Produkt	Illustration	Kurzbeschreibung	Anmerkung	Maße (B/H/T) [cm]	Verfügbarkeit/ Lieferzeit	Preisspanne
Tisch 5		Tisch kann in verschiedenen Höhen an der Wand montiert und nach Bedarf ein- oder ausgeklappt werden. Ideal, wenn nur zeitweise mehr Tischfläche benötigt wird.	auch in abgerundeter Form erhältlich	L 124 x B 59,6 cm (Tischfläche), Breite mit Halterung 64,7 cm	5-8 Wochen	350-400 €
Tisch 6		Vorgebohrte Löcher für die Beine. Leichte Montage. Massivholz, ein strapazierfähiges Naturmaterial	höhenverstellbar	Platte: Länge: 155 cm Breite: 75 cm Stärke: 3 cm Max Belastung: 50 kg Beine: Höhe mind.: 60 cm Höhe max.: 90 cm	2 Wochen	100-150 €
Tisch Zubehör 1		Lenkrolle mit Radfeststeller und Gewindestift M10x25 mm Raddurchmesser 60 mm		Rollendurchmesser: 60mm Rollenbreite: 37,5 mm Höhe (ohne Gewinde): 80 mm Gewinde: M10 x 25 Tragkraft 60 kg		5-10 €
Tisch Zubehör 2		Gewindeinsatz[Typ A] M10(18,5x30mm) Stahl v2 10St		M10(18,5x30mm)		10-15 €